

Dr. J.M. Nilam. MBBS, DCH, MD.
Consultant Child Specialist
 S.B. Specialized Children's Hospital, Peradeniya.
 Patron, Life Guidance Centre, Kandy.

විශේෂඥ වෛද්‍ය ජේ. ඇම්. නිලාම්.
ළමා රෝග විශේෂඥ
 0812 389112 - Ext ward 02 / 1200
0777 560330 jmnilam@gmail.com
0702344495 www.lgckandy.com

Guiding towards Successful Life since 1986

01.11.2024

බුද්ධිමත් යොවුන්වියන් **SMART TEENS**

ළමාවියේ සිටම තමන්ගේ ජීවිතය සකසා ගත යුතු ආකාරය පිළිබඳව අප 1986 වසරේ සිට වැඩසටහන් පවත්වා ඇත්තෙමු . නමුත් විභාග මානසික්තවය නිසා දරුවන් දෙමව්පියන් සහ පාසල් පද්ධතිය ද මෙම වැඩසටහන් පිළිබඳව එතරම් උනන්දුවක් දැක්වූයේ නැත . ආදර්ශයක් නොදීමත් එවැනි දැණුමක් ලබා දීමට උනන්දු නොවීමත් නිසා අප අද අර්බුදකාරී ළමා පරපුරක් සමග අතරමං වී සිටින්නෙමු.

වැඩසටහන තුළ අන්තර්ගත මාතෘකා

A. නිරෝගී මනසක් B. විනයානුකූල යොවුන් වියක් C. සාර්ථක අධ්‍යාපනයක්

- 1 නිරෝගී මනසක ලක්ෂණ සහ මනස නිරෝගීව පවත්වා ගත හැකි ආකාරය
- 2 මානසික ආවේග/ ආතතිය නිවැරදි කළමනාකරණය
- 3 සමාජ ආශ්‍රය සහ සමාජ ආශ්‍රයේ ඇතිවිය හැකි අර්බුදකාරී තත්ව
- 4 තාක්ෂණික උපකරණ බුද්ධිමත් පරිහරණය සහ පරිහානියෙන් වැළකීම
- 5 විනයානුකූල ආශ්වාදය තුළින් ඇබ්බැහිවීම් සහ සමාජ විරෝධී ක්‍රියාවන්ගෙන් වළක්වා ගැනීම
- 6 ප්‍රේම සබඳතා සදහා පෙළඹවීම් ඇතිවන ආකාරය සහ මුහුණ දීමට සිදුවන අනිසි වල
- 7 පවුල් සබඳතා වල වටිනාකම සහ යොවුන් වියේ දී දෙමව්පියන් සමග ඇතිවන ගැටුම්
- 8 අධ්‍යාපනය නිරස නොවන ආකාරයට ආකල්ප ගොඩනගා ගැනීම

දේශක විශේෂඥ වෛද්‍ය ජේ. ඇම්. නිලාම්. ළමා රෝග විශේෂඥ ළමා රෝහල පේරාදෙණිය

අවශ්‍ය කාලය

පැය 02

අවශ්‍ය පහසුකම් සුදුසු ශාලාවක් Multimedia , Sound system

සුදුසු පිරිස වයස අවුරුදු 14 හෝ ඉහල දරුවන් උපරිම සංඛ්‍යාව 150

අයකිරීම මහනුවර අවට රජයේ පාසල් සඳහා

1. වැඩසටහන් ගාස්තුව - උපරිම පැය 02 ක් සඳහා – Average Program fee - Up to 02 hour program *

1. Professional Charges : 6000.00 2. Transport : 4000.00 - 6000.00

2 අන් පොතක් (අවශ්‍ය නම් පමණි) එක් පිටපතක් රු 500. 00

ස්තූතියි

විශේෂඥ වෛද්‍ය ජේ. ඇම්. නිලාම්.

ළමා රෝග විශේෂඥ ළමා රෝහල පේරාදෙණිය

WhatsApp / Mobile 0702344495 0777560330

jmnilam@gmail.com This letter valid up to 31.12.2025

Guiding towards Successful Life since 1986

