

Dr. J.M. Nilam. MBBS, DCH, MD.
Consultant Child Specialist
S.B. Specialized Children's Hospital, Peradeniya.
Patron, Life Guidance Centre, Kandy.

Dr. J.M. Nilam. No:09, Pathum Uyana, Pallekele, Kundasale, Sri Lanka.
Guiding towards Successful Life since 1986

විශේෂඥ වෛද්‍ය ජේ. ඇම්. නිලාම්.
ළමා රෝග විශේෂඥ
TP: 0777 560330 0702344495
jmnilam@gmail.com



Common information letter LGC/MC /INS/24/01 SIN

01.08.2024

සුභදර සුරක්ෂිත ළමා වියක් - Happy & Safe Childhood - Teachers Module

ළමා මානසික සංකල්ප සංවර්ධනය Developing Mental Concepts in Children

බොහොමයක් මානසික සංකල්ප ගොඩනැංවෙන්නේ පාසල් අවධියේදීය. එම නිසා පාසල් කාලය තුළ සංකල්ප ගොඩනැංවීම පිළිබඳව සැලකිලිමත් විය යුතුය. අනාගතයේ වැඩිහිටියන් ලෙස හැසිරෙන ආකාරය තීරණය වන්නේ මෙම යුගයේ ගොඩනගන සංකල්ප අනුවයි.

මූලික මානසික සංකල්ප පාදක කරගනිමින් මානසික පුරුද්ද හෙවත් මානසික චර්යාවන් ගොඩනැගෙන අතර වැඩිහිටියන් වූ පසු මානසික පුරුද්ද තුළින් කායික ක්‍රියාකාරීත්වය හෙවත් හැසිරීම එළි දකී.

ප්‍රාථමික පාසල් ගුරුවරුන් හට ළමා මානසික සංකල්ප සංවර්ධනය පිළිබඳව දැනුමක් අත්‍යවශ්‍ය වන අතර කුඩා දරුවන් සමග කටයුතු කරන සෑම විටකම සිතිය යුත්තේ එක් එක් ක්‍රියාකලාපයන් තුළින් මෙම දරුවන් තුළ ජනිත වන මානසික සංකල්පය කුමක් විය හැකිද කියාය.

දරුවන්ගේ හුරුපුරුදු මනාව සකසා ගැනීම සඳහා අවශ්‍ය දැනුම ලබා දීම අප විසින් 1992 වසරේ සිට ක්‍රියාත්මක කර ඇත.

ලැබෙන කාලය අනුව සහ සහභාගි වන පිරිස අනුව පහත සඳහන් අංශ වලින් යුද්ධ කොටස් පමණක් සාකච්ඡා කරනු ලැබේ.

1. පුරවැසියකු නිර්මාණය කිරීමේදී මානසික සංකල්ප ගොඩනැංවීමේ ඇති වැදගත්කම පෙන්වා දීම
2. ළමා මානසික සංකල්ප ගොඩනැංවීමේදී දෙමව්පියන්හට කළ හැකි කාර්යභාරය පෙන්වාදීම
3. මානසික සංකල්ප සංවර්ධනය කිරීමේදී මගපෙන්විය යුතු ප්‍රධාන අංශ පෙන්වාදීම
 - i. සිතීම සහ සිතවිලි - සිතීමේ පුරුද්ද ඇතිකිරීම සහ සිතන ක්‍රමය පුහුණු කිරීම
 - ii. සහනය - මානසිකව සැහිල්ලට පත්වීම සහ සහනය අත් විදීමට පුහුණු කිරීම
 - iii. සතුට - සතුට වීම වර්ග කිරීම සහ සතුට විය හැකි භාෂා ක්‍රම පුහුණු කිරීම
 - iv. සමගිය - සමාජයේ පවතින වෙනස්කම් නොහැකි විවිධත්වය පෙන්වාදීම
 - v. විනය - විනය ආරම්භ වන අවධිය සහ ස්වයං මානසික විනය ගොඩනැංවිය යුතු ආකාරය පෙන්වා දීම
 - vi. අධ්‍යාපනය - ඉගෙනගැනීම සඳහා අවශ්‍ය මානසිකත්වය ගොඩනැංවිය යුතු ක්‍රම පෙන්වා දීම
 - vii. ජීවිතය - පුහුණු බැව් සහ යථාර්ථය අතර වෙනස පෙන්වා දීම ,
4. තාක්ෂණික මෙවලම් පිළිබඳව දරුවන්ව වර්තමාන සමාජයේ මෙහෙය විය යුතු ආකාරය පෙන්වා දීම

TV, Computer, Internet, Face book & Mobile phones

For Program fee – please send WhatsApp message. Depends on the type of institution , duration, distance & etc.

විශේෂඥ වෛද්‍ය ජේ. ඇම්. නිලාම්.
ළමා රෝග විශේෂඥ
ළමා රෝහල පේරාදෙණිය

valid up to 31.12.2024



0702344495
lgckandy@yahoo.com
NILAM JM - UTube
Nilam Kandy
www.lgckandy.com